



impec ALPES

HAUTES ALPES

**GESTES SÛRS
ET BONNE DISTANCE
POUR VOUS PROTÉGER
ET PROTÉGER LES AUTRES**

**ENSEMBLE
RESPECTONS
AU QUOTIDIEN**

**5 GESTES
BARRIÈRES**



1

SE LAVER les mains
fréquemment et
correctement avec de
l'eau et du savon ou un gel
hydroalcoolique



2

PORTER obligatoirement
son masque dans
les parties communes
ou closes



3

RESPECTER la distance
physique préconisée,
les équipements
et les précautions nécessaires
à la pratique des activités



4

TOUSSER ou **ÉTERNUER**
dans son coude
ou dans un mouchoir
à usage unique



5

SALUER
sans se serrer
la main ni s'embrasser

